よのなか科 学校編 2 ケータイ／スマホとどう付き合う？

―中毒にならないために―

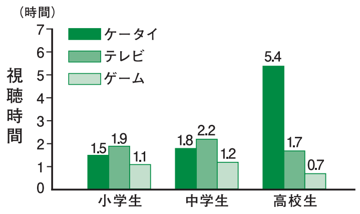
worksheet

1 あなたのメディアとの接触時間は、どれくらいでしょうか。

1 1日にテレビを何時間観ていますか　＿＿＿＿ 時間

2 1日にゲームを何時間していますか　＿＿＿＿ 時間

3 1日にケータイ／スマホを何時間いじっていますか　＿＿＿＿ 時間



あなたの1日の
メディア接触時間 ＿＿＿＿ 時間

×365日

あなたの1年間の
メディア接触時間 ＿＿＿＿ 時間

2 学校の授業と比較して、考えてみましょう。

1 1年間の授業時間は、何時間ありますか　＿＿＿＿ 時間

2 5教科（英語、数学、国語、理科、社会科）の1年間の授業時間は、何時間ありますか

＿＿＿＿ 時間

ヒント　1年間の「メディア接触時間」＝平均1000時間　対　1年間の「授業時間」＝平均800時間

この対比から何が見えてくるでしょうか

［　　　　］

3 小中学生がケータイ／スマホを持つことに、賛成ですか。反対ですか。

賛成　　反対

両方の立場で理由を考えてみましょう。

賛成	反対

小中学生にケータイ／スマホを持たせるとしたら、どんな約束をしますか。
親の立場になって考えてみましょう。

-
-
-

4 ケータイ／スマホを授業に使うとしたら、どんな使い方をしますか。あなたの考えを、180文字以上200文字以内で書いてみましょう。

100

180

200